

## かしみん焼きとは【Wikipedia より】

かしみん焼き(かしみんやき)は、水に溶いた小麦粉を鉄板に丸く伸ばし、上に刻みキャベツと鶏肉と牛の脂のミンチを乗せて焼いた料理。一銭洋食(洋食焼)の一種で大阪府岸和田市の地元料理。

### 名称

お好み焼きの具材としてよく用いられる豚肉やイカなどではなく、関西でいう「かしわ」(鶏肉)と牛脂の「ミンチ」を乗せて焼いたものであることから、この二つの具の名前を短く組み合わせ

せて「かしみん」と呼ばれるようになった。岸和田周辺ではかしわを使ったお好み焼き(粉とキャベツを焼く前に混ぜる混ぜ焼き)もよく見られ、これは関西各地で出す店も存在するが、牛脂を組み合わせるのは岸和田に限られるため、地元料理とされる。



### 特徴

関西で一般的なお好み焼きである混ぜ焼きではない。先に、溶いた小麦粉だけを丸く焼いてから、上にキャベツを乗せ、別途鉄板で軽く炒めた鶏肉と牛脂を上に乗せ、その上に溶いた小麦粉を少し掛けてから、ひっくりかえし、キャベツが蒸されて柔らかくなるまで焼く。

【写真：半徳かしみん焼き】

鶏肉だけでは、焼くとパサつきが出るが、牛脂を加えることによって、パサつきを押さえるとともに、濃厚さがだせ、また甘みも加えることができる。また、鉄板への焦げ付きを防ぎ、香ばしい焼き上がりにすることができる。これらは、お好み焼きに用いる、脂の多い豚ばら肉と同様である。仕上げの味付けには、ウスターソースの他、醤油を使う場合もある。

岸和田市内のお好み焼き店でもかならずしも提供しているとは限らず、多くは旧紀州街道周辺など、海岸に近い地域で提供されている。南海電気鉄道岸和田駅周辺で出す店は限られる。かしみん焼きを出す店がある地区は岸和田だんじり祭に積極的に取り組む地区であるため、祭の当日には営業を休みにしたり、別の品だけを出すことが多い。

南海電気鉄道春木駅付近や大阪市内でも提供する店があるが、少しアレンジされていることが多い。